



# Testigos de esperanza

## OBJETIVOS

- Conocer brevemente la historia de los 124 mártires de Jaén y su testimonio de fe.
- Reflexionar sobre el significado del martirio y la entrega de la vida por Cristo.
- Inspirar a los adolescentes a ser testigos de esperanza en su entorno.

## MATERIALES

- Biblia o Nuevo Testamento.
- Imágenes de los mártires de Jaén, impresas o proyectadas (las podemos encontrar en la web de la diócesis).
- Tarjetas con frases o palabras relacionadas con los mártires y la fe.
- Velas LED o luces suaves para crear ambiente.
- Hojas y bolígrafos para escribir reflexiones.
- Carteles con frases inspiradoras de los mártires.
- Música suave de fondo (opcional).
- Semillas de trigo.
- Maceta, tierra y agua.

## AMBIENTACIÓN

- Espacio: Una sala amplia con sillas dispuestas en círculo o en forma de banco.
- Decoración: Imágenes de los mártires de Jaén, velas LED, flores y carteles con frases inspiradoras.

- Música: Suave y contemplativa, para crear un ambiente de reflexión.

## **DINÁMICA INICIAL: “El reto de los testigos”**

1. Objetivo  
Romper el hielo y empezar a reflexionar sobre lo que significa ser testigo de la fe, con energía y risas.
2. Duración  
10 minutos.
3. Materiales  
Tarjetas con frases o palabras relacionadas con los mártires y la fe como “valentía”, “esperanza”, “amor”, “luz”, “perdón”, “sacrificio” y un espacio libre para moverse.
4. Desarrollo  
Todos los participantes se colocan en círculo y el animador explica la dinámica con estas o similares palabras: “Vamos a jugar a ser testigos de esperanza. Cada uno va a recibir un papelito con una palabra o frase. Cuando te toque, tendrás que representarla con gestos, mímica o sonido, sin hablar. Los demás tendrán que adivinarla. Pero ojo... ¡los mártires no hablaban de sí mismos, sino de Dios y de los demás! Así que vuestro reto es mostrar el mensaje sin decirlo con palabras.”

Un participante toma una tarjeta al azar y la representa. Los demás adivinan; quien acierte, toma la siguiente tarjeta. Se puede poner un cronómetro y ver cuántas palabras adivinan en 1 minuto.

5. Conexión con el tema  
Después del juego, el animador conecta la dinámica con los objetivos de esta manera: “Como habéis visto, a veces comunicar algo importante no es fácil... y es que los mártires tuvieron que dar testimonio de su fe incluso en silencio o bajo amenaza. Hoy vamos a aprender de ellos cómo ser testigos de esperanza, aunque las cosas sean difíciles.”

## **EVANGELIO**

“En verdad, en verdad os digo: si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda infecundo; pero si muere, da mucho fruto. El que se ama a sí mismo, se pierde, y el que se aborrece a sí mismo en este mundo, se guardará para la vida eterna. El que quiera servirme, que me siga, y donde esté yo, allí también estará mi servidor; a quien me sirva, el Padre lo honrará” (Jn 12,24-26).

## **EXPLICACIÓN DEL EVANGELIO**

“Si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda infecundo; pero si muere, da mucho fruto”... La primera vez que escuchamos este texto puede confundirnos, incluso puede parecernos un poco fuerte. Y es que Jesús está hablando de algo muy profundo: de que para que la vida de verdad dé fruto, a veces tenemos que dejar ir cosas, entregarlas, aunque nos cueste.

Ahora pensemos en los 124 mártires de Jaén. Durante la persecución religiosa, ellos supieron que podían perder la vida física por su fe. Y aun así, no dudaron. Imaginad el miedo que tendrían, el dolor, el riesgo... y aun así, decidieron mantenerse fieles a Dios y

a los demás. Su vida fue un grano de trigo que cayó en tierra, y dio mucho fruto: nos dejaron un ejemplo que todavía hoy nos inspira, nos enseña a tener esperanza y a ser valientes.

Pero la verdad es que no todos estamos llamados a dar nuestra vida física, pero Dios nos pide algo también muy valioso: morir a cosas que nos separan de Él y de los demás. Morir al odio, a la envidia, al egoísmo, al consumismo... Morir a todo lo que nos ata y nos hace pequeños por dentro. Cada vez que decidimos perdonar, ayudar a alguien sin esperar nada a cambio, o dejar de lado la pereza para escuchar y acompañar, estamos siguiendo ese mismo camino de entrega.

Nuestros mártires, que el día 13 de diciembre van a ser beatificados, nos muestran el extremo de la entrega, pero nosotros también podemos ser testigos hoy, de manera cotidiana. Cada acto de bondad, cada pequeño sacrificio interior, cada momento en que dejamos que crezca la paciencia, la compasión o la fe, es un fruto de esa entrega. No se ve siempre de inmediato, pero está ahí. Y la verdad es que, aunque parezca poco, puede cambiar mucho porque iluminamos nuestro entorno. Al final, seguir a Jesús es eso: morir a lo que nos separa de él para dar vida, luz y esperanza a los demás, tal como hicieron nuestros 124 mártires. Y es que cada uno de nosotros puede ser hoy un testigo de esperanza.

## **PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN**

- ¿Qué significa para ti el martirio? ¿Conoces a alguien que haya dado su vida por su fe?
- ¿Cómo puedes vivir el evangelio en tu vida diaria?
- ¿Qué frutos crees que pueden surgir de una vida entregada por amor a los demás?

## **ACTIVIDAD: “Semillas de esperanza”**

### 1. Introducción

Explicar a los chicos y chicas que, al igual que el grano de trigo que muere para dar fruto, nuestras acciones de amor y servicio pueden generar frutos en la vida de los demás.

### 2. Dinámica

Entregamos a cada adolescente unas cuantas semillas de trigo y les pedimos que escriban en una hoja una acción concreta que puedan realizar para ser testigos de esperanza en su entorno.

Juntos, colocan las semillas en una maceta común, simbolizando la unión de sus esfuerzos.

### 3. Reflexión final

Recordar que, aunque nuestras acciones puedan parecer pequeñas, como las semillas, juntas pueden generar un gran impacto.

## **COMPROMISO**

Invitar a los adolescentes a comprometerse a realizar al menos una de las acciones que escribieron en la actividad anterior. Al final de la catequesis, pueden compartir sus compromisos con el grupo, reforzando el sentido de comunidad y apoyo mutuo.

Si nos queda tiempo, podemos concluir escuchando juntos *Peregrinos de Esperanza* - Himno del Jubileo 2025, versión latinoamericana (lo puedes encontrar en el código QR).



## ORACIÓN FINAL

Señor, concédenos ser siempre,  
como tus siervos Manuel Izquierdo,  
Antonio Montañés y compañeros,  
testigos valientes de tu Evangelio  
y entregar cada día nuestra vida  
en servicio a nuestros hermanos.  
Amén.

