



## Textos para la reflexión en la Misión Mariana febrero 2026-junio 2026 “María, Madre en salida”



### **7. BENDITA ENTRE LAS MUJERES**

*En aquellos mismos días, María se levantó y se puso en camino de prisa hacia la montaña, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel.*

*Aconteció que, en cuanto Isabel oyó el saludo de María, saltó la criatura en su vientre. Se llenó Isabel de Espíritu Santo y, levantando la voz, exclamó: «¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre! ¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor? Pues, en cuanto tu saludo llegó a mis*

*oídos, la criatura saltó de alegría en mi vientre. Bienaventurada la que ha creído, porque lo que le ha dicho el Señor se cumplirá».*

*(Lucas 1,39-45)*

Se encontraron la jovencita y la anciana; la aurora y el anochecer se hallaron frente a frente para besarse. María es el amanecer que lleva consigo el sol de justicia, Isabel es el crepúsculo vespertino que alberga la estrella luciente. Llegó la aurora y saludó a su compañera vespertina; el atardecer se conmovió profundamente, al ver que le besaba la aurora. La joven virgen era prudente y humilde y la anciana, al recibirla, la honró como a madre. Puesto que la estrella no podía acoger en sí al sol, empezó a moverse y a querer salir a fin de participar en el Gozo.

(Santiago de Sarug, Homilía sobre la Virgen María madre de Dios).

María no se quedó admirando el milagro: se puso en camino. Cuando llevas vida dentro, no te encierras, te vuelves encuentro. La sola presencia del Emmanuel en María, antes de mediar palabra, despertó alegría en Isabel y en el hijo de sus entrañas. Un buen instrumento para medir lo que llevamos dentro: mirar si despierta vida en los demás. Creer no es solo aceptar algo, es convertirse en buena noticia. Y el mundo necesita más personas que, como María, lleguen y hagan saltar la esperanza.